

Контраварийная подготовка (контраварийное вождение) — это система обучения водителей транспортных средств навыкам противодействия наступающей либо возникшей аварийной ситуации, ориентированным на управление автомобилем в экстремальных режимах.

Защитное вождение (*defensive driving*) – это система обучения водителей транспортных средств , выходящая за рамки обычных П.Д.Д и основ управления автомобилем. Цель этой системы состоит в обеспечении безопасности (снижения риска ДТП) путем предупреждения опасных ситуаций, вопреки неблагоприятным условиям и ошибкам других участников дорожного движения. Система ориентирована на навыки предотвращения аварийных ситуаций (прогнозирование), ориентированные на вождение автомобиля в штатном режиме.