

В действительности, на то знаменательное событие, что мы окончили водительские курсы  
,  
и  
заполучили  
водительское  
удостоверение  
, в  
том  
,  
что  
мы  
самые  
,  
что  
ни  
на  
есть  
полноценные  
водители  
,  
на  
это  
бесспорное  
для  
нас  
обстоятельство  
,  
наука  
,  
называемая  
психология  
,  
смотрит  
как  
-  
то  
сомнительно  
и  
недоверчиво  
.  
Почему  
же  
, -  
спросим

мы

эту науку.

На надежность водителя гигантскую, едва ли не определяющую роль, оказывают личные

,  
физиологические  
и

психологические  
качества

. Допустим,  
высококласные  
водители

,  
обладающие относительно  
одинаковым  
процентом  
мастерства

,  
отличными  
навыками

,  
хорошей  
реакцией

,  
словом

,  
всеми  
необходимыми  
для  
вождения  
качествами

,  
почему

-  
то  
четко  
разделяются  
на  
две  
категории  
: одни  
регулярно  
попадают

в  
аварии  
, а

другие

-

почти

никогда

.

Почему

?

Объясняется это различным темпераментом и разным количеством психологических проблем

,

которые

носит

в

себе

человек

и

способом

их

переработки

.

По

сути

,

чем

больше водитель

загружен

проблемами

,

домашними

,

жизненными

или

рабочими

,

тем

он

хуже

реагирует

на

обстановку

на

дороге

и

больше

склонен

попадать

в

аварийные ситуации

.

Подобные

водители

,

как

правило

,

имеют

одни

черты

, - они

менее

общительны

,

зато

чрезвычайно

вспыльчивы

и раздражительны,

да

и

интеллектуальный

уровень

у

большинства

подобных

автолюбителей

не

то

чтобы

очень

высок

.

Мало

того

, у

этих

вспыльчивых

молчунов,

постоянно

преследуемых

полосой

неудач

,

даже  
неожиданно  
наступившая  
светлая  
полоса  
может  
стать  
причиной  
ДТП

.  
Водители отличаются друг от друга еще и по темпераменту. Одни — живые, энергичны  
е , подвиж  
ные , др  
угие

—  
вялые  
,  
медлительные  
,  
малоподвижные

.  
Особенности  
темперамента  
различно  
влияют  
на  
работоспособность  
водителей  
и  
на  
скорость  
развития  
у  
них  
утомления.

Различают  
четыре  
основных  
темперамента  
:  
сангвинистический  
, холерический,  
флегматический  
и  
меланхолический

.

Сангвиник — человек подвижный, с быстрой сменой настроения. У него легко меняется эмоциональное состояние

,  
что

находит отражение в действиях при управлении автомобилем

.  
Сангвиник хорошо справляется с задачами

,  
требующими быстрой сообразительности

.  
Для него характерны высокая работоспособность и эмоциональная устойчивость

.  
Сангвиник хорошо проявляет себя

в условиях оживленного дорожного движения

,  
но недостаточно устойчив к монотонным

раздражителям. В  
результате  
при  
движении  
на  
длинных  
прямых  
участках  
дороги

,  
при  
однообразном  
околодорожном  
ландшафте  
он  
легко  
погружается  
в  
сон

.  
Поэтому  
водители  
с  
преобладанием  
черт  
сангвинического  
темперамента  
более  
надежны  
в  
городской  
езде и  
менее  
при  
поездках  
по  
трассе  
на  
далекие  
расстояния

.  
Холерик — человек с быстрыми реакциями, с сильными внезапно возникающими чувствами, которые имеют яркое

внешнее  
проявление

.

Он  
порывист,  
эмоционально  
легко  
возбудим

,

склонен

к

бурным

,

неадекватным  
эмоциональным  
вспышкам,  
необоснованным  
действиям

и

поступкам

. Холерик  
отличается  
достаточно  
высокой  
работоспособностью

,

но  
чрезмерная  
активность

,

связанная

с

большим  
расходом  
нервно

-

психической  
энергии  
способствует  
более  
быстрому  
развитию  
утомления.

Он  
меньше  
других

боится  
опасности  
,  
решителен  
,  
инициативен  
,  
но  
недостаточно  
сдержан  
и дисциплинирован. У него  
отмечается  
бессистемность  
в  
работе  
.  
Наибольший  
процент  
«лихачей», превышающих  
скорость  
,  
составляют  
холерики.  
Если  
вдали  
вспыхивает  
красный  
свет  
светофора, а  
водитель  
продолжает  
свой  
путь  
на  
большой  
скорости  
, а  
затем  
резко  
тормозит  
,  
что  
пугает  
пешеходов и  
нервирует  
водителей

,  
то  
с  
уверенностью  
можно  
сказать

,  
что  
автомобилем  
управляет холерик. Холерик может быть хорошим водителем, но нуждается в постоянном контроле и самоконтроле при управлении автомобилем.

Флегматик — человек медлительный, уравновешенный, спокойный, смена эмоциональных переживаний происходит у него медленно, переживания находят слабое внешнее выражение. Его трудно вывести из себя, мимика и жесты однообразны, невыразительны, речь медленная. Прежде, чем что-нибудь сделать, флегматик долго и обстоятельно обдумывает предстоящие действия, принятые решения выполняет спокойно и неотступно, с трудом переключается на другой вид деятельности. Отличается высокой работоспособностью. Уравновешенность и спокойствие флегматика, его высокая устойчивость к монотонным раздражителям делают его незаменимым в дальних рейсах. Но решения и реакции флегматика обычно замедленны, что затрудняет его действия в аварийных ситуациях, протекающих в условиях дефицита времени.

Меланхолик — человек со слабыми реакциями, для него типична медленная смена настроений, как у флегматика, но его переживания характеризуются большой глубиной и длительностью. Настроение у меланхолика находит слабое внешнее выражение. Меланхолик тяжело переживает трудности жизни, нередко замкнут, необщителен, его движения медлительны, однообразны. Меланхолик, для которого характерны нерешительность, склонность к колебаниям, растерянность в сложной обстановке, считается наименее пригоден для водителя автомобиля.

В чистом виде темпераменты встречаются очень редко. Обычно человек сочетает в себе ряд черт, характерных для нескольких темпераментов.

Темперамент людей отличается большой устойчивостью. Однако мы можем изменять его. Главная цель изменения заключается в преодолении отрицательных черт темперамента и в усилении положительных. Так, холерик, отличающийся большой силой нервных процессов и высокими волевыми качествами, путем настойчивой тренировки может стать более сдержанным и не допускать за рулем неадекватных эмоциональных вспышек, импульсивных решений и действий.

Медлительность водителя с флегматическим темпераментом может компенсироваться профессиональным опытом, благодаря которому он заранее и достаточно точно будет прогнозировать развитие дорожной обстановки. Это позволит ему своевременно выполнять необходимые управляющие действия, направленные на предупреждение аварийных ситуаций.

Неблагоприятные для деятельности водителя особенности темперамента в некоторых случаях могут быть компенсированы за счет положительных качеств. Возможности человека в этом отношении весьма велики. Водители даже при наличии у них таких меланхолических черт, как нерешительность и робость, могут при упорной тренировке в значительной степени компенсировать и эти недостатки, что достигается отличной профессиональной подготовленностью, повышенной внимательностью и прогнозированием развития дорожной обстановки.

Где же выход, из этого клубка качеств и обстоятельств, спросим мы. Посоветовать тут можно только одно. Если наблюдается, какая-то подозрительная невезучесть в деле управления автомобилем, самый правильный выход - обратиться к психологу, занимающемуся коррекцией подобных случаев, либо принять к сведению все прочитанное

выше, а именно: Управляя автомобилем, старайтесь не поддаваться эмоциям - сильные переживания, как негативные, так и позитивные, раздраженность, а отсюда невнимательность - вот основные источники опасности на дороге!